Opbouw cursus:

1. Welkom woord (Paul)

1a. Voorstelronde deelnemers:

* Achtergrond
* Reden deelname

1b. Introductie Ultimateinstability

* Verhaallijn Paul
* “ Chris

1. Film filosofie en trainingsmethoden
2. Praktische kennismaking producten (Spelenderwijs)
3. Theorie Core stability (Chris) 🡪 20’

4a. Theorie dynamic systems (Paul) 🡪 40’

1. Filmpje baby

5a. Zelfontdekkend leren (Paul) 🡪 Vanuit mens

5b. Zelfontdekkend leren (Chris) 🡪 Vanuit Begeleider

1. Praktische fase, met trainingsmethoden

***Lunch***

1. Voorwaarde voor leren (Chris)
2. Variabiliteit in leerproces (Paul)
3. Casus interactief 🡪 Koppelen van deelnemers